

DÁNSKO SE PRAVIDELNĚ UMISŤUJE V ČELE ŽEBŘÍČKŮ NEJŠŤASTNĚJŠÍCH ZEMÍ SVĚTA. NAPOSLEDY OBSADILO PRVNÍ PŘÍČKU V PRŮZKUMU „ZPRÁVA O ŠTĚSTÍ VE SVĚTĚ“, KTERÝ BYL ZVEŘEJNĚN V ROCE 2016.

“ Silná občanská společnost a demokracie, vysoká úroveň sociálních jistot, důvěry, svobody a prosperity společně s dobrými pracovními podmínkami poskytujícími prostor pro vyrovnaný život – to vše přispívá ke spokojenosti Dánů.“

Meik Wiking,
výkonný ředitel Institutu
pro výzkum štěstí

“ Dánsko okupuje nejvyšší příčky ve všech hodnotících faktorech, které mají vliv na štěstí a spokojenost.“

John Helliwell, profesor ekonomie
na Univerzitě Britské Kolumbie a jeden
z hlavních redaktorů
„Zprávy o štěstí ve světě“

PROČ JSOU DÁNOVÉ ŠŤASTNÍ

Stejně jako se vědci při analýze zdravotního stavu zajímají o to, jak se stravujete a zda pravidelně cvičíte, výzkumníci zabývající se štěstím analyzují faktory, které jsou společné pro šťastné a spokojené jedince. Ať už jsou z Kodaně, New Yorku, nebo Bombaje – co mají všichni šťastní lidé společného?

HODNOCENÍ DÁNSKA VE ČTYŘECH POSLEDNÍCH VYDÁNÍCH „ZPRÁVY O ŠTĚSTÍ VE SVĚTĚ“

- 1. místo** – Zpráva o štěstí ve světě 2016
- 3. místo** – Zpráva o štěstí ve světě 2015
- 1. místo** – Zpráva o štěstí ve světě 2013
- 1. místo** – Zpráva o štěstí ve světě 2012

HAPPINESS RESEARCH
INSTITUTE

www.happinessresearchinstitute.com

V POSLEDNÍCH LETECH SE OTÁZCE SPOKOJENOSTI A ŠTĚSTÍ DOSTÁVÁ NA MEZINÁRODNÍ ÚROVNI STÁLE VĚTŠÍ POZORNOSTI. OSN PŘIJALA REZOLUCI VYZÍVAJÍCÍ VŠECHNY ZEMĚ K TOMU, ABY ZAJISTILY SPOKOJENOST SVÝCH OBYVATEL. SVĚTOVÍ LÍDŘI SE NYNÍ SNAŽÍ ZJISTIT, PROČ JSOU NĚKTERÉ ZEMĚ ŠTASTNĚJŠÍ NEŽ JINÉ, ABY MOHLI VYTVOŘIT TY NEJPŘÍHODNĚJŠÍ PODMÍNKY PRO SPOKOJENÉ OBČANY.



Cílem kanadského Indexu spokojenosti je doplnit měřítka ekonomického růstu v **Kanadě** o to, jak tento růst ovlivňuje kvalitu života.

Spojené státy americké sestavily tým, jehož úkolem je zkoumat, jakými způsoby může být měření spokojenosti aplikováno na konkrétní politická rozhodnutí.

OSN přijala rezoluci požadující po členských zemích, aby do hodnocení svého rozvoje zahrnuly i míru spokojenosti občanů.

Harvardova univerzita vytvořila Centrum pro zdraví a štěstí a plánuje vyvinout nástroje na měření štěstí a spokojenosti.

Ekvádor, Bolívie a Mexiko se staly prvními jihoamerickými zeměmi, které začlenily faktory týkající se spokojeného života do národní plánovací strategie.

O **Dánsku** se často hovoří jako o nejšťastnější zemi na světě, naposledy ve „Zprávě o štěstí ve světě“ z roku 2016. Institut pro výzkum štěstí je think tank se sídlem v Kodani, jenž spolupracuje s vládami po celém světě s cílem hodnotit a zlepšovat kvalitu života.

Evropské země jako **Nizozemsko, Německo** a **Francie** plánují zahrnout štěstí a spokojenost do národních statistik jako jeden z dalších parametrů pro hodnocení úrovně rozvoje.

Velká Británie zahájila v roce 2012 rozsáhlý výzkum spokojenosti a štěstí Britů. V Bristolu vznikla Iniciativa za spokojené město („Happy City Initiative“), jejímž cílem je udělat z Bristolu šťastnější město prostřednictvím různých kampaní a akcí.

Spojené arabské emiráty si daly ambiciózní cíl stát se do roku 2021 nejšťastnější zemí světa. Z toho důvodu založily Ministerstvo štěstí, v jehož čele nestojí nikdo jiný než ministr pro štěstí.

Madhjadpradéš se stal prvním indickým státem s vlastním Ministerstvem štěstí. Zároveň následuje příklad Bhútánu, když začal měřit celkový růst podle kvality života namísto hospodářského růstu.

Co se **Číny** týče, oficiální snahy o zlepšení kvality života jsou jednoznačně nejviditelnější v Hongkongu. **Hongkongský** index štěstí („The Hong Kong Happiness Index“) každoročně hodnotí míru spokojenosti a štěstí místních obyvatel.

Od počátku sedmdesátých let měří **Bhútán** rozvoj země nikoli výpočtem HDP (hrubý domácí produkt), ale tzv. hrubou domácí spokojeností („Gross Domestic Happiness“).

V **Austrálii** byl představen Australský národní rozvojový index („Australian National Development Index“), který má hodnotit spokojenost obyvatel pomocí řady indikátorů.

HAPPINESS RESEARCH INSTITUTE



JEDNÍM Z HLAVNÍCH DŮVODŮ, PROČ SE DÁNSKU TAK DAŘÍ V MEZINÁRODNÍCH PRŮZKUMECH SPOKOJENOSTI OBYVATEL, JE VYSOKÁ MÍRA DŮVĚRY. DÁNOVÉ SI VĚŘÍ NAVZÁJEM A MAJÍ DŮVĚRU I V ZÁKONY A POLITICKÝ SYSTÉM, COŽ ČINÍ ŽIVOT O NĚCO JEDNODUŠŠÍM.

“V Dánsku si všichni naprosto důvěřujeme, což je jednou ze základních příčin toho, že jsme tak šťastní.”

Christian Bjørnskov, profesor národní ekonomie na Aarhuské univerzitě

DŮVĚRA

Na dánském venkově se zcela běžně prodává ovoce a zelenina na samoobslužných vozících. Dánové si navzájem důvěřují i v tom, že každý člověk zaplatí za zboží, které si odnese domů. Stejně tak nemají problém nechávat malé děti v kočárcích na čerstvém vzduchu před obchody a kavárnami, zatímco nakupují nebo odpočívají u kávy.

TOP 5 DŮVĚRA V DRUHÉ

Dánsko	1. místo
Finsko	2. místo
Norsko	3. místo
Švédsko	4. místo
Nizozemsko	5. místo

Zdroj: Evropský společenský průzkum 2014

TOP 5 DŮVĚRA V ZÁKONY

Dánsko	1. místo
Norsko	2. místo
Finsko	3. místo
Švýcarsko	4. místo
Švédsko	5. místo

Zdroj: Evropský společenský průzkum 2014

SYSTÉM SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ V DÁNSKU SNIŽUJE SPOLEČENSKÉ A EKONOMICKÉ NAPĚTÍ A NEJISTOTU NAPŘÍČ OBYVATELSTVEM. TI DÁNOVÉ, KTEŘÍ NA TOM NEJSOU FINANČNĚ NEJLÉPE, JSOU DÍKY TOMU VÝRAZNĚ ŠTASTNĚJŠÍ NEŽ STEJNĚ SPOLEČENSKY SITUOVANÍ LIDÉ V JINÝCH BOHATÝCH ZEMÍCH.

“ V Dánsku dokáží své občany chránit před extrémními situacemi. “

Andrew Oswald,
profesor ekonomie
na Warwické univerzitě

“ Systém sociálního zabezpečení má vliv na to, jak jsme šťastní. Dokážeme díky němu zvládat nemoci, ztrátu práce i stáří. “

Bent Greve, profesor z Katedry
společenských a globalizačních studií
na Univerzitě Roskilde

SOCIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

Nezaměstnaní a jinak znevýhodnění Dánové jsou státem podporováni prostřednictvím měsíčních sociálních dávek, přičemž Dánsko je často hodnoceno jako země, jejíž obyvatelé jsou si nejvíce rovni. Kromě toho dostávají studenti od vlády stipendia a vysokoškolské vzdělání není nijak zpoplatněno. Na fotografii vidíte studentské koleje Tietgenkollegiet postavené roku 2006, které se v roce 2012 staly vítězem soutěže o Evropskou cenu Královského institutu britských architektů.

DÁNSKO JE VYSOCE PROSPERUJÍCÍ ZEMĚ, COŽ ZČÁSTI VYSVĚTLUJE ZDEJŠÍ VYSOKOU MÍRU SPOKOJENOSTI. PROSPERUJÍCÍ STÁTY A LIDÉ JSOU OBECNĚ ŠTASTNĚJŠÍ A SPOKOJENĚJŠÍ NEŽ TI, KTERÝM SE TAK NEDAŘÍ. AVŠAK NAŠE POCITY ŠTĚSTÍ A SPOKOJENOSTI ZÁSADNĚ OVLIVŇUJE I TO, S KÝM SE SROVNÁVÁME A K ČEMU SVÉ BOHATSTVÍ VYUŽÍVÁME.

“Výdělek se vždy ukazuje jako faktor v rozdílné spokojenosti lidí v dané zemi – nikoli ten nejzásadnější... přesto důležitý.”

Zpráva o štěstí ve světě

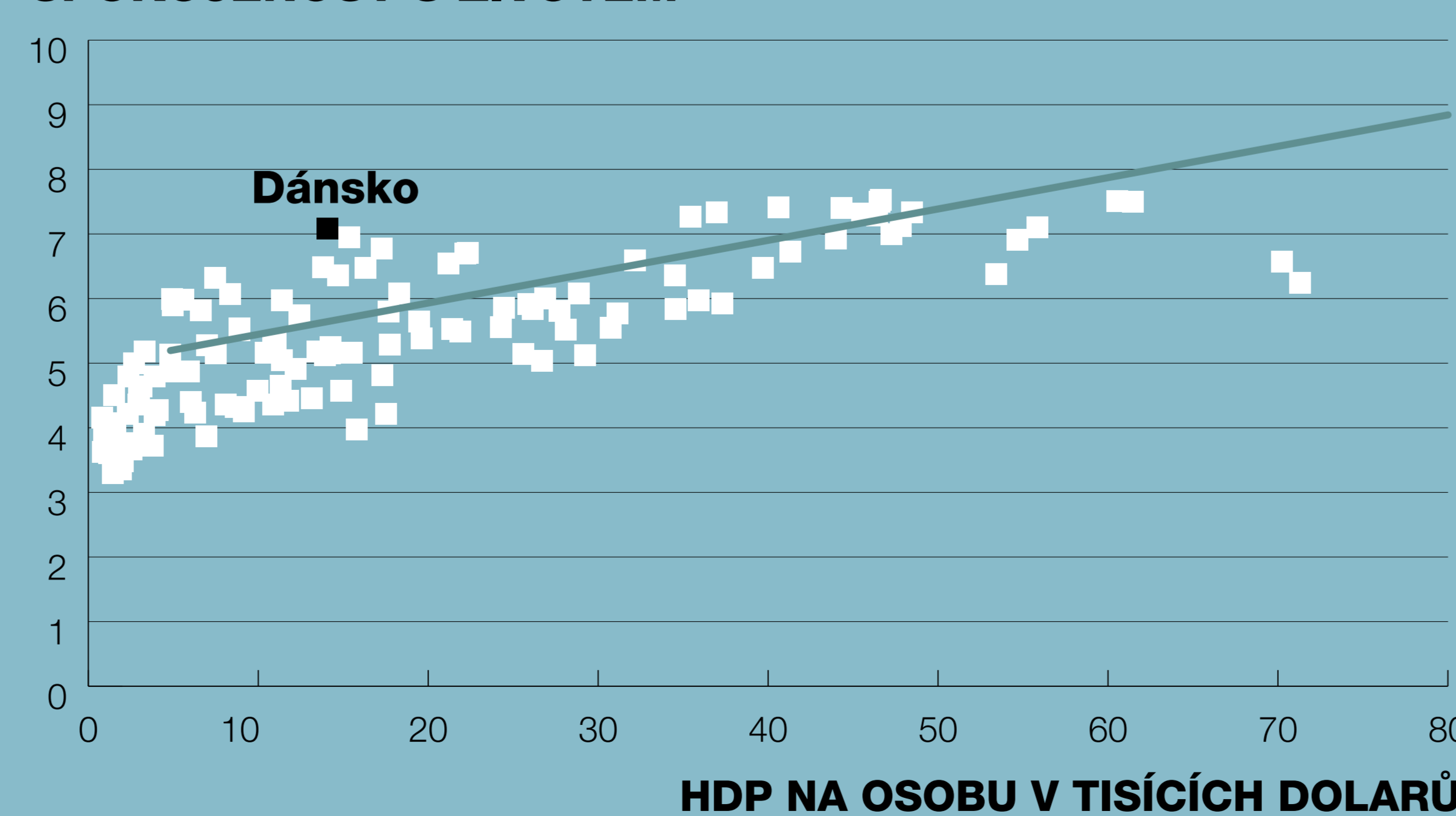
“Dánsko je velmi bohaté, což částečně vysvětluje velmi kladné hodnocení kvality života.”

Angus Deaton, profesor ekonomie na Princetonské univerzitě.

PROSPERITA

Dánsko věří v ekologický růst a je sídlem řady společností, které pracují s čistými technologiemi („cleantech“). Jednou z nich je Vestas, která postavila větrné elektrárny v 75 zemích po celém světě.

SPOKOJENOST S ŽIVOTEM



Obecně lze říci, že existuje spojitost mezi bohatstvím jednotlivých států – obvykle vypočítávaným na základě hrubého domácího produktu na osobu – a mírou spokojenosti a štěstí obyvatel.

Zdroj: Zpráva o štěstí ve světě 2016

K ŽIVOTU NEODDĚLITELNĚ PATŘÍ MOŽNOST SVOBODNĚ SE ROZHODOVAT. SVOBODA DÁNŮ JE CHRÁNĚNA ÚSTAVOU, DÍKY ČEMUŽ MAJÍ PEVNOU KONTROLU NAD SVÝMI ŽIVOTY.

“ Je to opravdu docela jednoduché. Štěstí a spokojenost se do značné míry odvíjí od osobní svobody. A tou je Dánsko proslulé.”

Christian Bjørnskov, profesor
národní ekonomie na Aarhuské univerzitě

“ Nikdo z nás nedokáže být opravdu šťastný, dokud bude mít pocit, že se nemůže svobodně rozhodovat.”

Zpráva o štěstí ve světě 2012

SVOBODA

Na obrázku vidíte katedrálu Panny Marie (Vor Frue Kirke) v barvách oslavujících tzv. World Outgames, tedy sportovní událost gay komunity, jejíž druhý ročník se v Kodani konal v roce 2009. Svoboda a diverzita jsou také hlavním mottem kodaňského pochodu Gay Pride, kterého se každoročně účastní kolem 20 000 lidí.

SVOBODA TISKU

Dánsko

4. místo

Zdroj: Zpráva o štěstí ve světě 2016

POCIT, ŽE SE MOHU AKTIVNĚ PODÍLET NA POLITICKÉM ŽIVOTĚ

Dánsko

1. místo

Zdroj: Evropský společenský průzkum 2014

HAPPINESS RESEARCH
INSTITUTE

www.happinessresearchinstitute.com

**SPOLEČENSKÉ VZTAHY, VLASTNÍ IDENTITA, DÁT NĚČEMU SMYSL
– TO JSOU NĚKTERÉ Z VÝHOD ZAMĚSTNÁNÍ, SAMOZŘEJMĚ KROMĚ MZDY.
Z TOHO DŮVODU MÁ ZAMĚSTNÁNÍ ZÁSADNÍ VLIV NA TO, JAK JSME ŠTASTNÍ
A SPOKOJENÍ. DÁNSKÁ PRACOVÍŠTĚ JSOU OBECNĚ ZNÁMÁ VYSOKOU
MÍROU AUTONOMIE A KVALITNÍMI PRACOVNÍMI POZICEMI, COŽ TAKÉ
PŘÍSPÍVÁ K CELKOVÉ SPOKOJENOSTI.**

“ Ukazuje se, že míra spokojenosti je výrazně ovlivňována nejen výší mzdy, ale také jistotou pracovního místa, volností a důvěrou v pracoviště. “

Zpráva o štěstí ve světě 2012

“ Sedm z deseti Dánů by rádo pokračovalo ve své současné práci, i kdyby nepotřebovali vydělávat peníze. “

Evropský společenský průzkum 2010

PRÁCE

Pro pracující Dány je klíčovým slovem flexibilita. Mnoho lidí má možnost rozvrhnout si práci tak, aby měli dostatek času i na rodinný život. To Dánům umožňuje budovat kariéry a zároveň se naplno věnovat svým blízkým.

94 % **DÁNSKÝCH ZAMĚSTNANCŮ TVRDÍ, ŽE JSOU SE SVÝMI PRACOVNÍMI PODMÍNKAMI SPOKOJENÍ.**

Zdroj: Eurobarometr 2014

HAPPINESS RESEARCH
INSTITUTE

www.happinessresearchinstitute.com

V DÁNSKU JE ROZVINUTÁ DEMOKRACIE S VÝRAZNOU ÚČASTÍ NA POLITICKÉM ŽIVOTĚ, SCHOPNÝMI VLÁDAMI A NÍZKOU MÍROU KORUPCE. TO VŠE VYTVÁŘÍ VHODNÉ PODMÍNKY PRO PROVÁDĚNÍ POTŘEBNÝCH REFORM.



86 %
Volební účast
v posledních
volbách.

DEMOKRACIE

Rok co rok se v červnu scházejí politici a novináři se zástupci neziskových organizací a veřejnosti na události zvané Folkemødet (Setkání lidu). Tento politický festival se koná na dánském ostrově Bornholm v Baltském moři a trvá čtyři dny, během nichž mohou obyčejní lidé debatovat a seznamovat se s politiky.

STÁTY S NEJNIŽŠÍ MÍROU KORUPCE

Dánsko 1. místo – 2015
Dánsko 1. místo – 2014
Dánsko 1. místo – 2013
Dánsko 1. místo – 2012

Zdroj: Transparency International,
Index vnímání korupce (CPI)

TOP 5 DŮVĚRA V POLITIKY


Švýcarsko 1. místo
Norsko 2. místo
Švédsko 3. místo
Dánsko 4. místo
Nizozemsko 5. místo

Zdroj: Evropský společenský průzkum 2014

TOP 5 DŮVĚRA V PARLAMENT

Norsko 1. místo
Švédsko 2. místo
Švýcarsko 3. místo
Dánsko 4. místo
Finsko 5. Místo

Zdroj: Evropský společenský průzkum 2014



MÍT KROMĚ PRÁCE ČAS I NA RODINU JE NAPROSTO ZÁSADNÍ PRO SPOKOJENÝ A ŠŤASTNÝ ŽIVOT. DÁNOVÉ SE VĚNUJÍ RODINNÉMU ŽIVOTU A ODPOČINKU STEJNĚ JAKO BUDOVÁNÍ KARIÉRY – JEJICH ZAMĚSTNÁNÍ SE JIM TOTIŽ DO ZNAČNÉ MÍRY PŘIZPŮSOBUJE.

“ Jen 2 % zaměstnanců tráví v práci čas nad rámec běžné pracovní doby, což je jedno z nejmenších čísel v rámci zemí OECD, kde se v průměru jedná o 13 % zaměstnanců.“

OECD Index lepšího života (BLI) 2016

ROVNOVÁHA MEZI OSOBNÍM A PRACOVNÍM ŽIVOTEM

Dánové patří mezi národy, které v průměru odpracují nejméně hodin týdně. Děti si vyzvedávají ze školy kolem čtvrté hodiny – často na jednom z nejoblíbenějších dopravních prostředků v Dánsku, kterým je speciálně upravené kolo nazývané Christiania.

ČAS VĚNOVANÝ ODPOČINKU
A OSOBNÍM ZÁLEŽITOSTEM

15,9 HODIN TÝDNĚ

Zdroj: Celosvětový průzkum společnosti Gallup 2013

VEŘEJNÉ VÝDAJE
NA RODINU

Dánsko

4 %

OECD

2,6 %

v procentech HDP

Zdroj: OECD Index lepšího života (BLI) 2016

HAPPINESS RESEARCH
INSTITUTE

www.happinessresearchinstitute.com

DÁNSKO PATŘÍ MEZI ZEMĚ, KDE PROBÍHÁ NEJINTENZIVĚJŠÍ SOCIÁLNÍ INTERAKCE NA SVĚTĚ. JEDNÍM Z DŮVODŮ JE VYSOKÁ MÍRA ÚČASTI NA DOBROVOLNÝCH PROJEKTECH. JAK DOBROVOLNICKÁ ČINNOST, TAK SPOLEČENSKÉ VZTAHY JSOU DŮLEŽITÝMI ASPEKTY SPOKOJENÉHO ŽIVOTA.



“Společenské vztahy zásadně souvisejí s pocitem štěstí a spokojenosti.”

Zpráva o štěstí ve světě

OBČANSKÁ SPOLEČNOST

Dánové v létě rádi tráví volný čas na čerstvém vzduchu. Ostrovy zeleně v Kodani nabízejí ideální podmínky k odpočinku i práci, zatímco městské oázy – jako třeba Kodaňské přístavní plovárny – vybízejí ke společenským aktivitám a utužují sociální vztahy.

INDEX SOCIÁLNÍHO KAPITÁLU

Dánsko

3. místo

Zdroj: Legatum Prosperity Index 2015

SOCIÁLNÍ SOUDRŽNOST V EVROPĚ

Dánsko

1. místo

Zdroj: Sociální soudržnost a spokojenost v EU 2014

HAPPINESS RESEARCH
INSTITUTE

www.happinessresearchinstitute.com

DÁVÁME TVAR BUDOVÁM A TY POTÉ UTVÁŘEJÍ NÁS. MĚSTA, V NICHŽ ŽIJEME, MAJÍ ZÁSADNÍ VLIV NA KVALITU NAŠEHO ŽIVOTA. KODAŇ SE ČASTO UMISŤUJE NA PRVNÍM MÍSTĚ VE SVĚTOVÉM ŽEBŘÍČKU NEJLEPŠÍCH MĚST K ŽIVOTU.

“Města dobývají svět a kvalita života v městském prostoru se odvíjí od komplikovaného hledání rovnováhy mezi rozvojem nového a zachováním starého, stimulací a jistotami, globálním a lokálním. Nikdo nemůže být dokonalý, ale Kodaň se ideálnímu stavu velmi blíží.”

Magazín Monocle

MĚSTSKÝ DESIGN

Dánský design není jen úžasný nábytek, ale také úžasná města. Kvalitní veřejné plochy, zelené parky i efektivní městská doprava – to vše by mělo být samozřejmostí pro každého obyvatele. Města mají sloužit lidem, nikoli automobilům.

KODAŇ – HLAVNÍ MĚSTO ŠTĚSTÍ A SPOKOJENOSTI

Nejlepší město pro život 2016 – *Magazín Metropolis*

Nejvyšší kvalita života ze severských zemí 2015 – *Mercer*

Nejlepší město pro život 2014 – *Magazín Monocle*

Nejlepší město pro život 2013 – *Magazín Monocle*

HAPPINESS RESEARCH
INSTITUTE

www.happinessresearchinstitute.com

VÝZKUMY PROKAZUJÍ SPOJITOST MEZI UDRŽITELNÝM ROZVOJEM A SPOKOJENOSTÍ. UDRŽITELNOST NENÍ POUZE O OCHRANĚ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ, ALE TAKÉ O OCHRANĚ A ZLEPŠOVÁNÍ KVALITY ŽIVOTA.



“Jedním z důvodů, proč mám Kodaň tak rád, je možnost dopravit se kamkoli na kole. Za mobilitu se tady neplatí. Dostanu se, kam chci, ať už jsem chudý, nebo bohatý. To mě uklidňuje, dává mi to pocit svobody a činí mě to šťastným.“

Meik Wiking, výkonný ředitel Institutu pro výzkum štěstí

UDRŽITELNOST

Investice do udržitelného rozvoje jsou investicemi do zdraví a spokojenosti. Rozsáhlá síť cyklostezek po celém Dánsku a zejména v Kodani vybízí obyvatele k dojíždění do práce způsobem, jenž prospívá jejich zdraví, životnímu prostředí a ulevuje přetížené dopravě.

FAKTA O KOLECH

- Kodaň má zhruba **400 kilometrů cyklostezek**
- Kolem **40 %** obyvatel hlavního města **dojíždí do práce na kole**
- **48 %** Dánů jezdí na kole **několikrát týdně**
- Za rok 2015 **naježdili Dánové na kolech více než 3 miliardy kilometrů**
- **V Kodani je druhý nejčistější vzduch** z 23 velkých evropských měst